Theresa Hahn
Coaching und Beratung



ÜBER MICH

- Integraler Business Coach, anerkannt durch ICF und DBVC e.V.
- LINC Personality Profiler (LPP) Coach/ Trainerin
- Train the Trainer Grundausbildung
- Projektmanagement nach IPMA, Level D/C
- Master of Business in Sport Management

THEMENSCHWERPUNKTE

- Persönlichkeits- & Kompetenzentwicklung
- Potenzialanalyse & ganzheitliche Diagnostik
- Standortbestimmung bei Rollen-/Aufgabenwechsel
- Selbstorganisation und Selbstverantwortung stärken
- Gesundheitscoaching - Stress & Resilienz
- Kommunikation - lösungsorientiert & konstruktiv
- Feedback- und Fehlerkultur fördern - Feedbackprozesse
- Transformations-Begleitung

PORTFOLIO

Personality Profiling mit dem LINC Personality Profiler (LPP)
Wie bin ich? Was kann ich? Was treibt mich an? Die Potential- und Persönlichkeitsanalyse mit dem LPP, ein wissenschaftlich fundiertes Tool, bringt Licht in die Bereiche Charaktereigenschaften, Motive und Kompetenzen, macht Potentiale sichtbar und gibt klare Handlungsempfehlungen.
Einsatzgebiete: Standortbestimmung und angegliederte Entwicklungsmaßnahmen von Individuen und Teams, Schärfung des eigenen Profils, Aufdecken von fehlenden Ressourcen im Team, Konflikte verstehen, situativ und zielgruppenorientiert führen. GET TO KNOW THYSELF.

Coaching für Teams und Individuen
Irgendetwas läuft nicht so wie es soll, klemmt, blockiert oder zeigt sich nicht? Blockade im Kopf oder blockiert im Team? Mit meiner stark ausgeprägten Empathie, guter Beobachtungsgabe und extrem feinen Fühlern für zwischenmenschliche Beziehungen bringe ich Verborgendes an die Oberfläche. Insbesondere in Transformations- und generell in Change-Prozessen unterstütze ich dich/euch dabei eure Selbstwirksamkeit zu steigern. Oft geht es darum eine andere innere Haltung zu entwickeln, Beziehungen und Kommunikation effektiv zu gestalten, agil im Kopf und Handeln zu werden, neue Gewohnheiten zu etablieren und alte hinderliche Muster, Denk- & Verhaltensweisen abzulegen. Auf gehts - Selbstreflexion anstoßen. READY TO REPROGRAM.

Moderation/ Facilitation
Manchmal braucht es die Vermittlung von Wissen um etwas anders machen zu können. Ein frischer und neutraler Impuls von Außen hilft in Themen weiterzukommen. Trainings, Workshops oder Faciliation zu den genannten Themenschwerpunkten oder ein neues passendes Konzept werden benötigt? Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden zu verbinden, Wissen zu vermitteln, aber auch Konflikte und Störfaktoren im Team zu reduzieren, bereitet mir Freude. GROW YOUR KNOWLEDGE.

Sparringspartnerin & Impulsgeberin
Ganzheitliches Denken, kreativ und innovativ - Bestehendes verbessern oder Neues denken, offen für Veränderung und Möglichkeiten, mit dem Flow gehen, das sind meine Stärken. Ob in der Produktinnovation oder -weiterentwicklung, bei „Ideenstau“ oder gar Blockaden, mein Enthusiasmus und meine mentale Flexibilität bringen Projekte oder Produkte voran. BRING IT ON.

BRANCHEN

FinTech + FINANCE + IT
ENERGIEWIRTSCHAFT
AUTOMOBIL
BILDUNG

ANGEBOT

TRAINING & KONZEPTION
TEAMENTWICKLUNG
COACHING
BERATUNG

FORMAT

EINZELPERSONEN
TEAMS
ORGANISATIONEN
PRÄSENZ &/oder ONLINE

SPRACHEN

DEUTSCH
ENGLISH
ESPAÑOL
DU oder SIE

KONTAKT

Theresa Hahn
Coaching und Beratung

Raabestraße 17a
10405 Berlin

+49 30 283 783 44
+49 176 239 500 59

contact@theresa-hahn.de
www.theresa-hahn.de